



toom

Unsere Talente für Ihren Garten

mit leckeren
Rezeptideen

und nützlichen
Tipps und Tricks



Unsere Talente für Ihren Garten

Durch die Gartensaison mit dem toom Bio-Sortiment

Leben Sie gerne gesund? Dann ist es Zeit für den eigenen Nutzgarten, in dem Anbau und Ernte im Einklang mit der Natur erfolgen. Nichts ist köstlicher, als frische, naturbelassene und vor allem selbst geerntete Bio-Produkte aus dem eigenen Garten zu genießen. Mit unserem talentierten toom Bio-Sortiment bieten wir Ihnen ideal aufeinander abgestimmte Produkte mit natürlichen Inhaltsstoffen für ein optimales Pflanzenwachstum. Freuen Sie sich auf Ihre eigene Ernte und ein tolles Geschmackserlebnis!



Mein eigener Bio-Anbau

Seite 4–5

Mit ökologisch angebautem Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten oder vom eigenen Balkon kann jeder seinen Beitrag zur Schonung der Umwelt leisten.



Tomatige Talente

Seite 6–9

Die richtigen Produkte und wertvolle Pflegetipps für die eigenen geschmackvollen Tomaten im heimischen Garten oder auf dem Balkon.



Talentierte Früchte

Seite 10–13

Mit einfachen Handgriffen und den richtigen Hilfsmitteln bringen Sie ökologisch wertvolles und natürliches Obst aus dem Garten auf den Tisch.



Knackfrisches Gemüse

Seite 14–17

Gemüseanbau im eigenen Nutzgarten ist gar nicht schwer. Unsere Bio-Produkte verhelfen Ihnen zu einer ertragreichen Ernte.



Natürlich Beeren sammeln

Seite 18–21

Tipps und Tricks für erntefrische Beeren – auch für den Gärtner ohne grünen Daumen. Natürlicher Geschmack direkt frisch aus dem Garten!



Vielseitig nutzbare Kräuter

Seite 22–25

Hier erfahren Sie alles rund um unsere verschiedenen Kräuterarten und ihre Verwendung: interessante Tipps zu Aufzucht und Nutzen von Garten- und Küchenkräutern!



Multitalent Kompost

Seite 26

Beim Kompost beweist die Natur ihr großes Talent. Nutzen Sie den hervorragenden Dünger und verbessern Sie so Struktur und Fruchtbarkeit Ihres Gartenbodens.



Talentierte Rezeptideen

Seite 27

Direkt aus dem Garten frisch auf den Tisch. Hier finden Sie tolle Rezepte für den natürlichen Genuss aus eigenem Anbau.



 Unser Komplettpaket für Ihren Bio-Garten!

Mein eigener Bio-Anbau

Warum Bio-Produkte aus eigenem Anbau?

Obst, Kräuter und Gemüse gehören auf jeden Speiseplan. Dass sie auch wirklich frei von Schadstoffen sind, wissen Sie vor allem dann, wenn Sie diese selbst anbauen.

- ✔ Absolute Sicherheit über die Herkunft Ihrer Bio-Produkte
- ✔ Positiv für die Umwelt: ressourcenschonend und besser für Boden sowie Grundwasser

Mit ökologischem Anbau im eigenen Garten oder auf dem Balkon kann jeder seinen Beitrag dazu leisten, unsere Welt ein bisschen besser zu machen. Als Bio-Produkte werden Produkte bezeichnet, die aus ökologisch kontrolliertem Anbau stammen. Das heißt, dass der Einsatz von Pestiziden, chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln, Kunstdünger, Gentechnik oder Abwasserschlämme nicht gestattet ist. Bio-Betriebe werden regelmäßig kontrolliert und zertifiziert. Pflanzen gedeihen auch ohne Chemie.

Alle unsere Bio-Erden sind torffrei. Weshalb ist das so sinnvoll?

- ✔ Torf ist eine Ansammlung von nicht oder nur teilweise zersetzten pflanzlichen Substanzen, das im Moor entsteht und sich dort nur extrem langsam nachbildet.
- ✔ Torf speichert doppelt so viel Kohlenstoff wie alle Wälder der Erde und stellt somit einen wertvollen Faktor in unserer Öko-Bilanz dar, weshalb der Abbau verhindert werden sollte.
- ✔ Torffreie Erde besitzt ähnliche Eigenschaften wie Torf, versauert die Böden aber kaum. Sie wird auf Basis von Kompost, Rindenhumus und Holzfasern hergestellt.
- ✔ Wertvolle Inhaltsstoffe ersetzen den Torf und sorgen für eine optimale Wasser- und Nährstoffspeicherung mit bedarfsgerechter Freisetzung, idealem pH-Wert und Naturdünger.

Der Torf wird durch folgende Inhaltsstoffe ersetzt:

- ✔ topora Substratfaser: wird in einem speziellen Verfahren aus 100 % naturbelassenen Holzhackschnitzeln aus der Umgebung des Produktionswerkes in Rüthen hergestellt (im Radius von ca. 50 km)
- ✔ Pinie (0–4 mm)
- ✔ Grünstempel® Kompost
- ✔ Cocopeat: ein nachwachsender Rohstoff, der für eine optimale Wasserhaltefähigkeit sorgt

Was macht unsere Produkte zu Bio-Produkten?

Pflanzen

- ✔ biologischer Standard während der gesamten Produktionskette, von der Aussaat bis zur Auslieferung
- ✔ ständige Kontrollen unserer Lieferanten durch unabhängige Öko-Kontrollstellen

Dünger und Erden

- ✔ ressourcenschonend und torffrei
- ✔ umweltfreundlich und natürlich aufgedüngt
- ✔ natürliche Inhaltsstoffe für den ökologischen Gartenbau
- ✔ für den Bio-Anbau gemäß EG-Öko-Verordnung geeignet

Bio-Gärtner führen über alle Betriebsmittel und Erzeugnisse genau Buch. Amtlich zugelassene Kontrollstellen überprüfen mindestens einmal jährlich den gesamten Betrieb.

Mehr Infos gibt es unter:
www.bio-siegel.de

Das Siegel

Ein Bio-Siegel ist ein Güte- und Prüfsiegel, mit dem Erzeugnisse aus ökologischem Landbau gekennzeichnet werden.

Die Genehmigung zur Verwendung eines Siegels wird vom Herausgeber reglementiert und ist an die Einhaltung gewisser Standards und Auflagen geknüpft. Dokumentationspflichten sowie regelmäßige Entnahmen und Untersuchungen von Warenproben bei den Erzeugern gewährleisten, dass diese Kriterien eingehalten werden.

GARANTIERT BIO

Produkte, die den Anforderungen der EU-Öko-Verordnung entsprechen, erkennen Sie an diesen offiziellen Siegeln.



(die Bio-Siegel beziehen sich nur auf die Pflanzen)



(der Grünstempel® bezieht sich nur auf die Erden)



Tomatige Talente



Der vielseitige Gemüsestar

Die Tomate ist wohl das bekannteste Fruchtgemüse und hat eine riesige Fangemeinde. Nicht zuletzt ihre immer größer werdende Sortenvielfalt, von der zuckersüßen Kirschtomate bis hin zur flaschenförmigen Mozzarellatomate, macht sie so populär.

Am wohlsten fühlen sich die Tomatenpflanzen an einem warmen, sonnigen Ort, der weitgehend gegen Wind und Regen geschützt ist. Südwände, die die Sonne zurückstrahlen und so für zusätzliche Wärme sorgen, lieben Tomaten besonders. Achten Sie beim Gießen darauf, dass nur Wurzeln und Erde benetzt werden, da zu viel Nässe der Kraut- oder Braunfäule ideale Bedingungen bietet.

UNSER BIO-TIPP

Tomaten dürfen in keinem naturnahen Garten fehlen, denn viele Pflanzen profitieren von einer Nachbarschaft mit der Tomate. **Schädlinge** wie Erdflöhe, Möhren- und Kohlfiegen stört der Geruch des Tomatenkrautes so sehr, dass ihre Anzahl deutlich sinkt. Eine Erdbabdeckung aus Tomatenblättern schreckt Ameisen und Kohlfiegen ab.

Sollte ich lieber aus Saatgut gezogene Jungpflanzen einsetzen oder veredelte Tomatenpflanzen?

Das ist stark sortenabhängig: Die einfache Frucht- oder Salattomate eignet sich ganz hervorragend als Jungpflanze und bringt gute Erträge. Möchte man jedoch möglichst früh mit der Ernte beginnen oder besondere Sorten anbauen, empfiehlt es sich, veredelte Tomaten zu nutzen. Unsere toom NATURTALENT Tomatenjungpflanzen werden alle aus Bio-zertifiziertem Saatgut gezogen. Das Saatgut ist nach dem EG-Öko-Standard zertifiziert und von biologisch wirtschaftenden Gartenbaubetrieben erzeugt worden.



toom NATURTALENT Bio Tomatenpflanzen



Die **Gartentomate** ist der leckere Klassiker für Salate, zum Frischverzehr und als Gemüse. Sie kann sowohl im Garten als auch in Gefäßen angebaut werden.

Fleischtomaten sind große, gerippte Früchte, die stark wachsen und viel Platz benötigen, weshalb ihr Anbau im Gartenbeet erfolgen sollte. Sie sind ideal für Salate und als Gemüse.



Die **Rispen tomate** trägt eine Vielzahl an kleinen Früchten mit leckerem fruchtigem Geschmack, die sich hervorragend für den Frischverzehr eignen. Rispen tomatoes können Sie sehr gut auf dem Balkon anbauen.

Besonders süß und aromatisch schmeckt die **Harzfeuer-Tomate**, die zu den klassischen Gartentomaten gehört. Sie zeichnet sich vor allem durch ihre lange Erntezeit aus und ist sowohl für Salate als auch zum Frischverzehr wunderbar geeignet.

Die kleinen, runden Früchte der **Cocktailtomate** haben eine leichte Süße und sind daher nicht nur bei Kindern besonders beliebt. Diese Tomatenart wächst auch sehr gut in kleinen Töpfen oder Blumenkästen.



Veredelte Tomaten bieten Ihnen einen frühen und langen Ertrag, da sie besonders widerstandsfähig sind. Sie lassen sich sehr gut in Gewächshäusern anbauen.

Historische Tomaten zeichnen sich durch viele verschiedene Sorten in ausgefallenen Geschmacksrichtungen aus.



UNSERE BIO-INFO

Der in den Ausgangsstoffen der toom Bio Tomaten- und Gemüseerde enthaltene Anteil an **Kalium** führt zu einer erhöhten Fruchtfestigkeit und damit zu einer geringeren Anfälligkeit für Pilzkrankungen. Darüber hinaus unterstützt das Kalium die Frostfestigkeit von z. B. Kohllarten, die über den Winter auf dem Beet verbleiben.

Bio Tomaten- und Gemüsedünger

Der Dünger eignet sich besonders für Tomaten, aber auch alle anderen Gemüsekulturen.

- rein natürliche Inhaltsstoffe für den ökologischen Gartenbau
- erfüllt die Anforderungen für den Bio-Anbau nach EG-Öko-Verordnung 834/2007
- optimale Nährstoffzusammensetzung fördert den Fruchtansatz, steigert die Ernteerträge und verringert die Anfälligkeit des Fruchtfleisches für Pilzkrankheiten
- leichte Ausbringung durch Granulierung



Bio Tomaten- und Gemüseerde

Für die Anzucht und Weiterkultur von Tomaten und allen anderen Gemüsekulturen.

- mit organischem Dünger
- torffreies Kultursubstrat mit allen erforderlichen Nähr- und Wuchsstoffen für ein optimales Pflanzenwachstum
- pflanzengerechte Nährstoffversorgung für die ersten vier Wochen nach dem Einpflanzen
- enthaltenes Kalium sorgt für aromatische Früchte

Tomatenanbau – was Sie alles brauchen:

Unter der toom Qualitätsmarke finden Sie in Ihrem toom Baumarkt ein großes und umfangreiches Zubehör an kleinen Helfern, die Ihnen Ihren Bio-Anbau leichter machen.

Wie zum Beispiel die toom Tomatenhauben mit Abstandsrings zum Schutz vor Wind und Wasser oder die praktischen Tomatenspiralstäbe zur perfekten Anzucht.

Unverzichtbar bei der Bearbeitung Ihres Gartens sind die alltäglichen Gartenhandwerkzeuge, die ohne Strom betrieben werden, wie beispielsweise der Spaten, die Hacke, der Gartenrechen, der Grubber, die Spatengabel, die Blumenkelle oder die Handschuhe.

Hier bietet Ihnen die toom Qualitätsmarke alles, was Sie für Ihre erfolgreiche Tomatenzucht brauchen.

Was Sie noch wissen sollten:

1. Nach der Pflanzung drei bis vier Tage durchdringend gießen.
2. Anschließend zwei Wochen das Gießen leicht reduzieren, wodurch das Wurzelwachstum angeregt wird.
3. Die Bodenoberfläche immer antrocknen lassen und nicht über das Blattwerk gießen.





Talentierte Früchte



Vielfalt an Früchten

Obst ist einer der wesentlichsten Bestandteile unserer Ernährung. Was die meisten Früchte auszeichnet, ist ihr saftig-süßer Geschmack. Die meisten Obstsorten enthalten viele Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe sowie sekundäre Pflanzenstoffe und sind zudem fett- und kalorienarm.

Obst lässt sich wie folgt unterteilen: Kernobst, Steinobst, Beerenobst, Wildobst, Schalenobst, Südfrüchte, heimisches Obst, exotische Früchte.



UNSER BIO-TIPP

Nicht zu unterschätzen ist die Bedeutung von Obstbäumen für die Natur, beispielsweise für Bienenvölker, und den Naturschutz, dessen fester Bestandteil die wichtigen Streuobstwiesen sind. Aber auch als Nist- und Nahrungshölze für die Vogelwelt sind sie unersetzlich.

Allen Obstsorten gemeinsam ist Ihr besonderer Pflegeanspruch. Wobei das jährliche schneiden, die wichtigste Maßnahme ist, um Ertrag und Qualitäten positiv zu beeinflussen. Grundsätzlich unterscheidet man hier zwischen dem Pflege- und dem Erziehungsschnitt. Während der Pflegeschnitt dazu dient den Obstbaum optimal auf den Ertrag vorzubereiten, erhält der Erziehungsschnitt die Grundform des Baumes. Beim Pflegeschnitt werden neben altem Holz auch zu steil nach oben wachsende Triebe herausgeschnitten. Das Ziel des Erziehungsschnitts ist eine schöne runde Krone oder die Erziehung zum Spalier.

Bereits ab dem ersten Jahr nach der Pflanzung sollte der Obstbaum beschnitten werden. Wichtig ist vor allem, dass die Konkurrenztriebe zum Mitteltrieb immer tiefgründig weggeschnitten werden, denn nur so kann sich ein starker Leitstamm und somit ein kräftiger Obstbaum entwickeln.



Obstpflanzen



Der klassische Vertreter des Steinobstes ist die **Pflaume**, das wohl bekannteste Kernobst ist der **Apfel**. Kaum eine andere Obstsorte ist so vielseitig einsetzbar wie der Apfel: ob in herzhaften oder süßen Speisen, als Saft oder zum Frischverzehr.

Neben den vielen Wildobstsorten werden heute verstärkt **veredelte Obstbäume** angebaut. Hierbei werden zwei artverwandte Pflanzen zu einer zusammengeführt. Dabei nutzt man die jeweils unterschiedlichen Stärken der Sorte aus, um z. B. die Robustheit von Wildobst mit der Fruchtbarkeit von Kulturobst zu vereinen.

So zeichnen sich die **Obstsorten** vor allem durch eine hohe Widerstandsfähigkeit und eine reiche Ernte aus. Aber auch Wachstumseigenschaften können so beeinflusst werden. Was man am Sortiment des **Zwergobsts** erkennen kann, das sogar im kleinsten Garten oder in großen Kübeln Platz findet und auch dort prächtig gedeiht.



Die Pflaume ist ein klassisches Steinobst. Ideal für leckere gedeckte Kuchen.





Bio Obst- und Gemüsedünger

Die hochwertige Rezeptur ernährt, vitalisiert und kräftigt die Pflanzen. Erhöht die Bodenfruchtbarkeit.

- enthält alle wichtigen Nährstoffe in pflanzen-gerechtem Verhältnis
- sofort wirksame, anwendungsfertige Lösung
- erfüllt die Anforderungen für den Bio-Anbau nach EG-Öko-Verordnung 834/2007

Bio Beeren- und Obstdünger

Geeignet für alle Beeren- und Obstsorten.

- rein natürliche Inhaltsstoffe für den ökologischen Gartenbau
- optimale Nährstoffzusammensetzung fördert den Fruchtansatz, steigert die Ernteerträge und verringert die Anfälligkeiten des Fruchtfleischs für Pilzkrankheiten
- leichte Ausbringung durch Granulierung
- erfüllt die Anforderungen für den Bio-Anbau nach EG-Öko-Verordnung 834/2007



Bio Universalerde

Für alle Grün-, Blüh- und Gartenpflanzen einschließlich Obstpflanzen.

- torffreies Kultursubstrat mit allen erforderlichen Nähr- und Wuchsstoffen für ein optimales Pflanzenwachstum
- pflanzengerechte Nährstoffversorgung für die ersten vier Wochen nach dem Einpflanzen
- mineralische Bestandteile sorgen für einen optimalen Wasserabzug, die lockere Struktur für Luftdurchlässigkeit



Obstanbau – was Sie alles brauchen:

Unter der toom Qualitätsmarke finden Sie in Ihrem toom Baumarkt ein großes und umfangreiches Zubehör an kleinen Helfern, die Ihnen Ihren Bio-Anbau leichter machen.

Wie zum Beispiel das toom Vogelschutznetz. Es schützt durch seine hohe Maschen-dichte Ihre Beerensträucher und Obstbäume zuverlässig vor Vogel- und Wildfraß. So haben Sie lange Freude an Ihren Obstpflanzen. Die praktischen toom Gartenscheren helfen Ihnen beim Zurechtschneiden Ihrer Obstbäume.

Von der Teleskopastschere bis zur kraftsparenden Ratschenschere bietet die toom Qualitätsmarke eine große Auswahl an Gartenscheren.

Was Sie noch wissen sollten:

Die Sortenauswahl ist witterungsabhängig. In Gebieten mit spätem Frost sollten spät blühende Sorten verwendet werden.

- Ein Weißanstrich der Obstbaumstämme verzögert die Blütenbildung, damit später Frost keinen großen Schaden anrichten kann.
- Selbstbefruchtende Sorten sichern den Ertrag. Bei fremdbefruchtenden Sorten auf die richtige Befruchtersorte achten.



Knackfrisches Gemüse

Für eine ausgewogene Ernährung unerlässlich

Die in Gemüse enthaltenen Vitamine, Mineralstoffe und sekundären Pflanzenstoffe überzeugen Ernährungsexperten. Die wichtige Bedeutung des Gemüses für eine ausgewogene Ernährung geht nicht nur auf den Anteil an Ballaststoffen zurück, sondern wird auch durch die kalorienarmen Inhaltsstoffe gestützt.

Sollte ich lieber aus Saatgut gezogene Jungpflanzen einsetzen oder veredelte Pflanzen?

Bei der Auswahl der Pflanzen ist vor allem zu beachten, ob es sich um Gemüsepflanzen aus Bio-zertifiziertem Saatgut oder um veredelte Gemüsepflanzen handelt.

UNSER BIO-TIPP

Durch den Einsatz von **veredeltem Gemüse** können Sie früher mit der Ernte beginnen. Das Anwachsen von Wildformen ist auch bei niedrigen Temperaturen unkompliziert, wodurch das Wachstum schneller einsetzt.

Bio-zertifiziertes Saatgut:

Das Saatgut unserer toom NATURTALENT Gemüsepflanzen ist nach dem EG-Öko-Standard zertifiziert und von biologisch wirtschaftenden Gartenbaubetrieben erzeugt worden. Alle Bio-Vermehrungsbetriebe werden von neutralen Kontrollstellen unter staatlicher Aufsicht überwacht.

Veredelte Gemüsepflanzen:

Mehrere Vorteile miteinander zu verbinden, ist Sinn und Zweck der Veredelung. Dabei macht man sich die unterschiedlichen Eigenschaften wie Wuchsleistung und Ertrag zunutze und kombiniert diese in einer Gemüsesorte. Wichtiger als der Ertrag ist jedoch das Ziel, durch die Veredelung Krankheiten und Schwächen zu reduzieren. Viele Kulturformen sind empfindlich gegenüber Schädlingen oder Krankheiten, die meisten Naturformen hingegen robust und oftmals sogar resistent.

toom NATURTALENT Bio Gemüsepflanzen

Unsere große Auswahl umfasst im Wesentlichen folgende Sortimente:

Fruchtgemüse

wie z. B. Tomate und Paprika

Blattgemüse

wie z. B. Eisbergsalat und Kopfsalat

Kohlgemüse

wie z. B. Rotkohl und Weißkohl

Blütengemüse

wie z. B. Broccoli und Blumenkohl

Zwiebelgemüse

wie z. B. Porree

Besonderheiten

wie z. B. Kürbis und Kohlrabi





Bio Obst- und Gemüsedünger

Die hochwertige Rezeptur ernährt, vitalisiert und kräftigt die Pflanzen. Erhöht die Bodenfruchtbarkeit.

- enthält alle wichtigen Nährstoffe in pflanzen-gerechtem Verhältnis
- sofort wirksame, anwendungsfertige Lösung
- erfüllt die Anforderungen für den Bio-Anbau nach EG-Öko-Verordnung 834/2007

Bio Tomaten- und Gemüsedünger

Eignet sich für alle Gemüsekulturen und Tomaten.

- rein natürliche Inhaltsstoffe für den ökologischen Gartenbau
- erfüllt die Anforderungen für den Bio-Anbau nach EG-Öko-Verordnung 834/2007
- optimale Nährstoffzusammensetzung fördert den Fruchtansatz, steigert die Ernteerträge und verringert die Anfälligkeit des Fruchtfleischs für Pilzkrankheiten
- leichte Ausbringung durch Granulierung



Bio Tomaten- und Gemüseerde

Für die Anzucht und Weiterkultur von Tomaten und allen anderen Gemüsekulturen.

- mit organischem Dünger
- torffreies Kultursubstrat mit allen erforderlichen Nähr- und Wachstumsstoffen für ein optimales Pflanzenwachstum
- pflanzengerechte Nährstoffversorgung für die ersten vier Wochen nach dem Einpflanzen
- enthaltenes Kalium sorgt für aromatische Früchte



Was Sie noch wissen sollten:

1. Einen Bepflanzungsplan erstellen, der Pflanzenkombinationen vorsieht, die sich bei der Schädlingsabwehr gegenseitig unterstützen.
2. Nach der Pflanzung drei bis vier Tage durchdringend gießen.
3. In warmen Sommermonaten mulchen, um die Verdunstung zu reduzieren.

Gemüseanbau – was Sie alles brauchen:

Unter der toom Qualitätsmarke finden Sie in Ihrem toom Baumarkt ein großes Zubehör an kleinen Helfern, die Ihnen Ihren Bio-Anbau leichter machen.

Beispielsweise die nützliche toom Pflanzenschutzhaube, die perfekte Wachstumshilfe für Salat, Gemüse und Gurken. Utensilien wie die praktische toom Gartenhacke sollten in keinem Gartenpflege-Sortiment fehlen.





Natürlich Beeren sammeln

Das Multitalent: Beerenobst

Unter dem Begriff Beerenobst werden in der Regel jene Obstsorten zusammengefasst, die kleine zumeist weiche, rundliche und besonders farbintensive Früchte tragen. Allem Beerenobst gemeinsam ist das einfache Ernten und Verwenden: sei es zum Frischverzehr oder aufbereitet als Obstsalat, Marmelade, Kuchenbelag oder auch veredelt zu einem Fruchtlikör. Sein Einsatzgebiet ist sehr vielseitig.

Der Anbau

Durch eine kluge Anbauplanung und Sortenauswahl kann man vom Frühsommer bis zum ersten Frost die unterschiedlichsten Beeren ernten. Frühe Erdbeersorten ermöglichen bei entsprechender Witterung und durch den Einsatz von Verfrühungsvliesen

schon eine Ernte ab Mai, gefolgt von frühen Himbeeren, die bereits im Juni geerntet werden können.

Im Juli folgen dann die Johannisbeeren und mit der Ernte der Brombeeren wird das Gartenjahr im November abgeschlossen. Gepflanzt wird je nach Sorte im späten Herbst und im zeitigen Frühjahr. Vor allem Himbeeren, Brombeeren und Jostabeeren sollte man nach dem Winter pflanzen, damit sie sich an den neuen Standort gewöhnen und anschließend ihre Winterhärte ausbilden können.

UNSER BIO-TIPP

Erdbeeren sind mehrjährige Pflanzen, die ständig Ausläufer bilden. Diese kann man abtrennen und neu einpflanzen, um somit den Bestand ständig zu verjüngen. Es sollten aber alle drei Jahre neue Jungpflanzen von anderen Standorten gesetzt werden, damit die Fruchtleistung erhalten bleibt.



toom NATURTALENT Bio Beeren

Erdbeeren:

- **Fragaria „Matis“**
große Früchte, ertragreich, ausgeprägtes Aroma
- **Fragaria „Vima Zanta“**
frühe Sorte, selbstfruchtend, gut zum mehrjährigen Anbau
- **Fragaria „Florence“**
spät reifende Sorte, große, dunkelrote Früchte, robust
- **Fragaria „Polka“**
mittelfrühe Sorte, gut pflückbar, glänzende Früchte, hoher Ertrag
- **Fragaria „Korona“**
mittelfrühe Sorte, glänzende, süße, aromatische Früchte

Weitere Bio Pflanzen in unserem Sortiment.

Beerenobst:

- Himbeere
- Heidelbeere
- Johannisbeere
- Goji-Beere
- Tafeltraube
- Brombeere
- Stachelbeere





UNSERE BIO-INFO

Für eine reichhaltige Ernte ist der **richtige Düngezeitpunkt** sehr wichtig. Wird im zeitigen Frühjahr, vor der Knospenbildung, gedüngt kann sich die Pflanze ganz der optimalen Entwicklung widmen. Eine zweite Düngergabe kurz vor der Ernte ist dann zu empfehlen, wenn sich ein hoher Ertrag abzeichnet.

Bio Beeren- und Obstdünger

Dieser Dünger ist für alle Beeren- und Obstsorten geeignet.

- rein natürliche Inhaltsstoffe für den ökologischen Gartenbau
- optimale Nährstoffzusammensetzung fördert den Fruchtansatz, steigert die Ernteerträge und verringert die Anfälligkeit des Fruchtfleischs für Pilzkrankheiten
- leichte Ausbringung durch Granulierung
- erfüllt die Anforderungen für den Bio-Anbau nach EG-Öko-Verordnung 834/2007



Bio Universalerde

Für alle Grün-, Blüten- und Gartenpflanzen einschließlich Beerenobst geeignet.

- torffreies Kultursubstrat mit allen erforderlichen Nähr- und Wachstoffsstoffen für ein optimales Pflanzenwachstum
- pflanzengerechte Nährstoffversorgung für die ersten vier Wochen nach dem Einpflanzen
- mineralische Bestandteile sorgen für einen optimalen Wasserabzug, die lockere Struktur für Luftdurchlässigkeit



Beerenanbau – was Sie alles brauchen:

Unter der toom Qualitätsmarke finden Sie in Ihrem toom Baumarkt ein großes und umfangreiches Zubehör an kleinen Helfern, die Ihnen Ihren Bio-Anbau leichter machen.

Wie zum Beispiel das toom Erdbeerschutznetz, das durch seine Feinmaschigkeit Ihre selbstangebauten Erdbeeren vor Vogelfraß, Hagel und Regen schützt.

Oder das praktische toom Antiunkrautvlies damit Ihre Beete frei von Unkraut bleiben. Auch die toom Gartenhandschuhe sowie ein Gärterspaten und eine Grabegabel sollten in keinem Gartensortiment fehlen.



Was Sie noch wissen sollten:

- Nach drei Jahren die Erdbeerpflanzen erneuern, da sonst Fruchtgröße und Ertrag abnehmen. Am besten durch neu erworbene, kräftige Jungpflanzen ersetzen.
- Die Jungpflanzen vor dem Einpflanzen mindestens eine Stunde ins Wasserbad stellen.
- Drei Wochen nach der Pflanzung leicht düngen, danach immer erst nach der Ernte.



Vielseitig nutzbare Kräuter

Gewürz-, Aroma- und Duftkraut in einem

Kaum eine andere Pflanze ist mit so vielen Talenten ausgestattet wie die Kräuterpflanze: sei es als Gewürz-, Aroma- und Duftkraut oder als optisches Highlight in Balkonkästen und Töpfen.

Kräuter duften herrlich, leuchten in den verschiedensten Blatt- und Blütenfarben und sind vielseitig verwendbar. Darüber hinaus enthalten die Pflanzen Mineralstoffe, Vitamine und Aromen, weshalb sie aus der täglichen Küche nicht wegzudenken sind.

UNSER BIO-TIPP

Kräuter sind als Bestandteil von Mischkulturen sehr zu empfehlen, da sich einige Pflanzen **gegenseitig begünstigen**. So vermindert z. B. ein zwischen Salatgurken gepflanzter Basilikum den Mehltaubefall an den Gurken. Bohnenkraut zwischen Bohnen vertreibt die Schwarze Bohnenlaus.

Natürlicher Geschmacksturbo

Mit frischen Kräutern wie Thymian, Oregano, Minze oder Majoran bekommt so manches Gericht erst die richtige Würze.

Auch Petersilie, Schnittlauch oder Zitronenmelisse verfeinern Speisen oder Getränke und wachsen einfach, schnell und stets griffbereit nicht nur im Gartenbeet, sondern auch auf der Fensterbank oder im Balkonkasten.

toom NATURTALENT Bio Kräuterpflanzen



Petersilie, ob glatt oder kraus, ist der echte Klassiker unter den Küchenkräutern. Ihre aromatischen Blätter lassen sich für Salate, Suppen, Quark oder Kräuterbutter verwenden.

Die röhrenförmigen Blätter des **Schnittlauchs** mit dem typischen Zwiebelaroma passen zu Aufläufen oder Rührei.

Mineralwasser bekommt mit ein paar Blättchen **Zitronenmelisse** und einem Spritzer Zitronensaft eine erfrischende Note.



Oregano, auch als Wilder Majoran bekannt, ist ein typisches Gewürzkraut für die mediterrane Küche und liebt den sonnigen Standort. Es ist besonders zum Verfeinern von Tomatensauce, Bratkartoffeln, Aufläufen und Grillgut sehr beliebt.

Basilikum kommt ursprünglich aus Indien. Es bringt mediterranes Flair in die Küche, ist allerdings sehr kälteempfindlich.

Der intensive Duft und Geschmack des **Rosmarins** darf in einer rustikalen und mediterranen Küche nicht fehlen. Es ist ein ideales Grillkraut und bedingt winterhart.



Salbeibutter - eine leckere und schnelle Ergänzung zu Pasta.

Thymian ist ein wertvolles Grillgewürz, besonders in Kombination mit Rosmarin. Es kann mitgekocht werden. Die Gewürzpflanze ist bedingt winterhart.

Hervorragend verwendbar als Grundlage für Tee ist **Salbei**. Das Kraut ist aber auch zu Fisch oder zum Verfeinern von Nachspeisen einsetzbar. Es ist robust, braucht aber leichten Winterschutz.



UNSERE BIO-INFO

Die bekannteste und älteste Methode zur **Aufbewahrung von Kräutern** ist das Trocknen. Dazu laufend im Jahr junge Triebe abschneiden (sie enthalten das meiste Aroma) und immer zeitig vor dem Blühstadium ernten, am besten an einem trockenen Morgen.

Bio Kräuterdünger

Geeignet für Kräuter und Naschgemüsepflanzen.

- rein pflanzliche Inhaltsstoffe für den ökologischen Gartenbau
- ausschließlich auf organischer Basis hergestelltes Nährstoffkonzentrat
- erfüllt die Anforderungen für den Bio-Anbau nach EG-Öko-Verordnung 834/2007
- hochwertige Rezeptur ernährt, vitalisiert und kräftigt die Pflanzen
- erhöht die Bodenfruchtbarkeit



Bio Kräutererde

Für die Anzucht und Weiterkultur aller Kräuter und Gewürzpflanzen.

- mit organischem Dünger
- naturfeucht und pflanzfertig
- torffreies Kultursubstrat für die Anzucht und Weiterkultur aller Kräuter
- pflanzengerechte Nährstoffversorgung für die ersten vier Wochen nach dem Einpflanzen
- sorgt für ein kräftiges Kräuterwachstum und die Entwicklung eines typischen und ausgeprägten Aromas
- lockere Struktur sorgt für Luftdurchlässigkeit, Anteil mineralischer Bestandteile für optimalen Wasserabzug



Kräuteranbau – was Sie alles brauchen:

Unter der toom Qualitätsmarke finden Sie in Ihrem toom Baumarkt ein großes Zubehör an kleinen Helfern, die Ihnen Ihren Bio-Anbau leichter machen.

Wie zum Beispiel praktisches toom Zubehör zum Einpflanzen und Aufziehen eines Kräuterbeetes.



SELBSTBAU-IDEE



Viele tolle Selbstbau-Ideen rund um das Thema Kräutergarten finden Sie unter:
<http://www.toom-baumarkt.de/selberrnachen/selbstbauideen/>



Multitalent Kompost



UNSER BIO-TIPP

Der Kompost sollte in einer möglichst schattigen Ecke des Gartens, z. B. in einem Kompostsilo entstehen. Für die Kompostierung keine gebratenen oder gedünsteten Abfälle verwenden, um Ungeziefer fernzuhalten.



Talentierte Rezeptideen

Bio Schnellkomposter

Zur Kompostierung von Garten- und geeigneten organischen Hausabfällen.

- rein natürliche Inhaltsstoffe für den ökologischen Gartenbau
- 100 % natürliche Rohstoffe
- erfüllt die Anforderungen für den Bio-Anbau nach EG-Öko-Verordnung 834/2007
- streufertiges Mittel zur aktiven Unterstützung der natürlichen Verrottung von Garten- und geeigneten organischen Hausabfällen zu nachhaltig fruchtbarem Kompost

Bio Kompost

Zur Bodenverbesserung von Gartenflächen. Das gebrauchsfertige Kultursubstrat einfach unter die Erde mischen.

- 100 % natürliche Rohstoffe
- erfüllt die Anforderungen für den Bio-Anbau nach EG-Öko-Verordnung 834/2007
- erhöhung des Humusgehaltes im Boden
- torffrei
- naturfeucht und gebrauchsfertig
- durch leicht fasrige Struktur der Bio-Holzfasern wird der Boden aufgelockert.
- aktiviert das Bodenleben und stoppt die Versauerung von Böden



Sommersalat mit Erdbeeren und Radieschen

Zutaten für 6 Portionen: 750 g Erdbeeren, 2 Bund Radieschen, 1 mittelgroßer Kohlrabi, 2 Bund Schnittlauch, 2 Becher Magerjoghurt oder Sahne, 2 kleine Zwiebeln, Zucker

Für diesen sommerlichen Salat putzen und vierteln Sie zunächst die Erdbeeren und geben diese in eine große Schale. Danach waschen Sie die Radieschen und schneiden sie in dünne Scheiben. Den Kohlrabi schälen und in kleine Würfel schneiden. Nun schneiden Sie den Schnittlauch in Röllchen. Jetzt nur noch die Zwiebeln schälen und zerkleinern. Alles zusammen mit Joghurt oder Sahne durchmischen und mit Zucker abschmecken. Bis zum Verzehr etwa 15 Min. ziehen lassen und: **natürlich genießen!**



Weitere leckere Rezeptideen finden Sie unter:

www.toom-baumarkt.de/naturtalent

Sommerliches Basilikum-Limetten-Sorbet

Zutaten: 400 g Wasser, 350 g Zucker, 250 g kaltes Wasser, 200 g Limettensaft, eine Hand voll Basilikum, 1 Eiweiß

Das Wasser und den Zucker in einen Kochtopf geben und kurz unter rühren aufkochen, damit sich der Zucker auflöst. Danach vom Herd nehmen und in einen Mixer umfüllen. Kaltes Wasser, Limettensaft und Basilikum zugeben und solange mixen bis das Basilikum fein zerkleinert ist. Anschließend das Eiweiß hinzugeben und unterrühren. Die Mischung in eine ca. 4–5 cm hohe Form (gefrierbeständig) geben, erkalten lassen und für mindestens 8 Stunden einfrieren.

Die gefrorene Masse in ca. 3x3 cm große Würfel schneiden und in einen Mixer geben. Diese mit dem Mixer zerkleinern (ca. 15 Sek.), bis eine cremige Masse entsteht – fertig und: **natürlich genießen!**





toom 

Exklusiv erhältlich bei:

toom 

www.toom-baumarkt.de/naturtalent

